

# そば打ち加水表 (一気加水)

	総量	0.5 kg	0.625 kg	0.7 kg	1 kg		1.2 kg	1.25 kg	1.5 kg		
二八そば	そば粉80%	400	500	560	800		960	1000	1200		
	割粉20%	100	125	140	200		240	250	300		
	総量										
外一そば	そば粉10割	素人の為のそば打ち				1.1 kg	そば-打ち.com				1.65 kg
	割粉1割					1000					1500
						100					150
40%	水総量	200	250	280	400	440	480	500	600	660	
	95%	190	238	266	380	418	456	475	570	627	
	5%	10	12	14	20	22	24	25	30	33	
41%	水総量	205	256	287	410	451	492	513	615	677	
	95%	195	243	273	390	428	467	487	584	643	
	5%	10	13	14	20	23	25	26	31	34	
www.soba-uchi.com		www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			
42%	水総量	210	263	294	420	462	504	525	630	693	
	95%	200	250	279	399	439	479	499	599	658	
	5%	10	13	15	21	23	25	26	31	35	
43%	水総量	215	269	301	430	473	516	538	645	710	
	95%	204	256	286	409	449	490	511	613	675	
	5%	11	13	15	21	24	26	27	32	35	
44%	水総量	220	275	308	440	484	528	550	660	726	
	95%	209	261	293	418	460	502	523	627	690	
	5%	11	14	15	22	24	26	27	33	36	
www.soba-uchi.com		www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			
45%	水総量	225	281	315	450	495	540	563	675	744	
	95%	214	267	299	428	470	513	535	641	707	
	5%	11	14	16	22	25	27	28	34	37	
46%	水総量	230	288	322	460	506	552	575	690	759	
	95%	219	274	306	437	481	524	546	656	721	
	5%	11	14	16	23	25	28	29	34	38	
47%	水総量	235	294	329	470	517	564	588	705	776	
	95%	223	279	313	447	491	536	559	670	737	
	5%	12	15	16	23	26	28	29	35	39	
www.soba-uchi.com		www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			
48%	水総量	240	300	336	480	528	576	600	720	792	
	95%	228	285	319	456	502	547	570	684	752	
	5%	12	15	17	24	26	29	30	36	40	
49%	水総量	245	306	343	490	539	588	613	735	809	
	95%	233	291	326	466	512	559	582	698	769	
	5%	12	15	17	24	27	29	31	37	40	
50%	水総量	250	313	350	500	550	600	625	750	825	
	95%	238	297	333	475	523	570	594	713	784	
	5%	12	16	17	25	27	30	31	37	41	
www.soba-uchi.com		www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			
51%	水総量	255	319	357	510	561	612	638	765	842	
	95%	242	303	339	485	533	581	606	727	800	
	5%	13	16	18	25	28	31	32	38	42	
52%	水総量	260	325	364	520	572	624	650	780	858	
	95%	247	309	346	494	543	593	618	741	815	
	5%	13	16	18	26	29	31	32	39	43	
53%	水総量	265	331	371	530	583	636	663	795	875	
	95%	252	315	352	504	554	604	630	755	831	
	5%	13	16	19	26	29	32	33	40	44	
54%	水総量	270	338	378	540	594	648	675	810	891	
	95%	257	321	359	513	564	616	641	770	846	
	5%	13	17	19	27	30	32	34	40	45	
www.soba-uchi.com		www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			www.soba-uchi.com			